



Dear Parents and Guardians,

Montrose County School District is working to create allergy aware schools. This letter is to inform you that there are many students in our schools who have life-threatening food allergies. The most common allergens that can cause anaphylaxis are peanuts, tree nuts, milk, egg, fish, shellfish, soy and wheat. However other foods (fruit, sesame) can cause a safety threat to some students as well.

Eating or touching these foods, even in trace amounts, may cause a severe reaction (anaphylaxis) that can lead to death. The following symptoms may occur: hives, difficulty breathing, vomiting and diarrhea, swelling of the lips, mouth, and throat, itching and sneezing, loss of consciousness, and death due to shock. School staff have been trained to recognize such a reaction and to administer medication (epinephrine) and call 911 in an emergency.

You can help these students and staff at your school by taking advantage of opportunities to learn more about food allergies and by helping your child understand that the foods they enjoy freely can be dangerous to others. Equally important, however, is to let them know they can support their classmates by eating and handling food responsibly.

Here are a few suggestions:

- **Continuing from the 2020-2021 school year, NO shared food items will be allowed to be brought into the classroom or building.** Consider bringing in a non-food treat- pencils, erasers, and bubbles are some examples.
- Never take food allergies lightly; they can be serious and life threatening.
- Ask your child's friends what they are allergic to and help them avoid it.
- Tell your child, "Do not share your snack or lunch with classmates."
- Frequent handwashing reduces the spread of viruses and helps protect food allergic students. Encourage students to wash hands thoroughly before and after eating with warm, soapy water. Hand sanitizer does not kill the proteins that affect food allergic students!

If your child has life threatening allergies to food, bees, or latex, please notify your child's teacher, principal, or health tech.

Thank you very much for your understanding and cooperation in keeping all students safe.

The MCS D Food Allergy Committee



Estimados padres de familia y/o guardianes,

El Distrito Escolar del Condado de Montrose está trabajando para crear escuelas que tengan en cuenta las alergias. Esta carta es para informarle que hay muchos estudiantes en nuestras escuelas que tienen alergias alimentarias potencialmente mortales. Las comidas más comunes que pueden causar anafilaxia son cacahuates, nueces de diferentes tipos, la leche, el huevo, el pescado, los mariscos, la soya y el trigo. Sin embargo, otros alimentos (fruta, sésamo) también pueden causar un riesgo a la seguridad de algunos estudiantes.

Comer o tocar estos alimentos, incluso en pequeñas cantidades, puede causar una reacción grave (anafilaxia) que puede provocar la muerte. Pueden ocurrir los siguientes síntomas: irritación de piel, dificultad para respirar, vómito y diarrea, inflamación de los labios, la boca y la garganta, comezón y estornudos, pérdida del conocimiento y muerte por asfixia. El personal de la escuela ha sido entrenado para reconocer tal reacción y administrar medicamentos (epinefrina) y llamar al 911 en caso de emergencia.

Usted puede ayudar a estos estudiantes y al personal de su escuela aprovechando las oportunidades para aprender más sobre las alergias alimentarias y ayudando a su hijo(a) a comprender que los alimentos que disfruten pueden ser peligrosos para los demás. Sin embargo, igualmente importante es hacerles saber que pueden apoyar a sus compañeros de clase al comer y manipular los alimentos de manera responsable.

Aquí hay algunas sugerencias:

- **Continuando con el año escolar 2020-2021, NO se permitirá traer alimentos compartidos al aula o al edificio. Considere traer una golosina no alimenticia: lápices, gomas de borrar y burbujas son algunos ejemplos.**
- Nunca tome alimentos que causan alergias a la ligera; Pueden ser graves y potencialmente mortales.
- Pregúnteles a los amigos de su hijo(a) si son alérgicos y ayúdelos a evitarlo.
- Dígale a su hijo(a): "No comparta su merienda o almuerzo con sus compañeros de clase".
- El lavado frecuente de manos reduce el dispercimiento de virus y ayuda a proteger a los estudiantes alérgicos a los alimentos. Anime a los estudiantes a lavarse bien las manos antes y después de comer con agua tibia y jabón. ¡El desinfectante de manos no mata las proteínas que afectan a los estudiantes alérgicos a los alimentos!

Si su hijo(a) tiene alergias potencialmente mortales a los alimentos, las abejas o el látex, notifique al maestro(a), a el/la director(a) o al técnico de salud de su hijo(a).

Muchas gracias por su comprensión y cooperación para mantener seguros a todos los estudiantes.

El Comité de Alergia Alimentaria de MCSD

